

Os desafios dos relacionamentos amorosos

Parte - 1

Relacionamentos amorosos são pequenos contratos que a gente vai fechando e combinando. Nele vamos colocando o que nos agrada, o que não agrada tanto assim, quem faz o que, se a conta é conjunta ou separa, se teremos filhos ou não, enfim vamos anotando simbolicamente o que cada um espera daquela relação.

Mas, muitas vezes com a rotina e o corre corre consumindo os nossos dias vamos nos perdendo, um vai fazendo mais, o outro de menos, um se acomoda daqui, o outro se conforma dali e toda a idealização do casal a respeito do casamento vai ficando esquecido. A relação vai se amornando, até chegar ao ponto de não sabermos mais o porquê de estar com aquela pessoa. O diálogo fica difícil, cheio de acusações e mágoas por causa de assuntos mal resolvidos. A possibilidade da separação passa a rondar e a assombrar o casal.

Vez ou outra é necessário rever as cláusulas desse contrato combinado lá no começo de tudo, verificar se os objetivos estão sendo cumpridos e se for para o bem do casal, formular um novo contrato que se adeque a essa nova realidade. Rever os interesses do casal, resgatar a boa convivência, o carinho e o amor que foi ficando de lado.

O mais importante é que vocês possam se reconhecer como um casal novamente e não como dois adultos que habitam a mesma casa e dividem as despesas.

Nataly Ferreira